**NaCoBeZU do pracy klasowej z działu :**

*Jak jest zbudowany i jak funkcjonuje mój organizm?*

1. rozpoznaję i przyporządkowuję narządy do podanych układów ciała człowieka,
2. nazywam składniki pokarmowe, podaję ich funkcje, podaję przykłady pokarmów bogatych w wybrane składniki pokarmowe,
3. wyróżniam zasady właściwego odżywiania się,
4. rozróżniam narządy układu pokarmowego człowieka,
5. rozróżniam żyły, tętnice i naczynia włosowate,
6. rozróżniam narządy układu oddechowego człowieka, podaję funkcje wybranych narządów,
7. wyjaśniam, na czym polega proces oddychania wewnątrzkomórkowego,
8. podaję funkcje szkieletu człowieka,
9. rozróżniam elementy szkieletu człowieka,
10. rozróżniam rodzaje połączeń kości,
11. rozpoznaję i charakteryzuję rodzaje mięśni człowieka,
12. rozróżniam formy wypoczynku biernego i czynnego,
13. podaję numery telefonów służb ratunkowych,
14. podaję sposoby udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
15. wymieniam cechy obrazu powstającego w oku człowieka,
16. wymienia funkcje narządów zmysłów człowieka.